

# Determinantes ambientales y sociales que afectan la calidad de vida en pacientes con EPOC en mayores de 65 años

Alianza Académica  
Metrosalud-Fundación Universitaria Autónoma de las Américas.

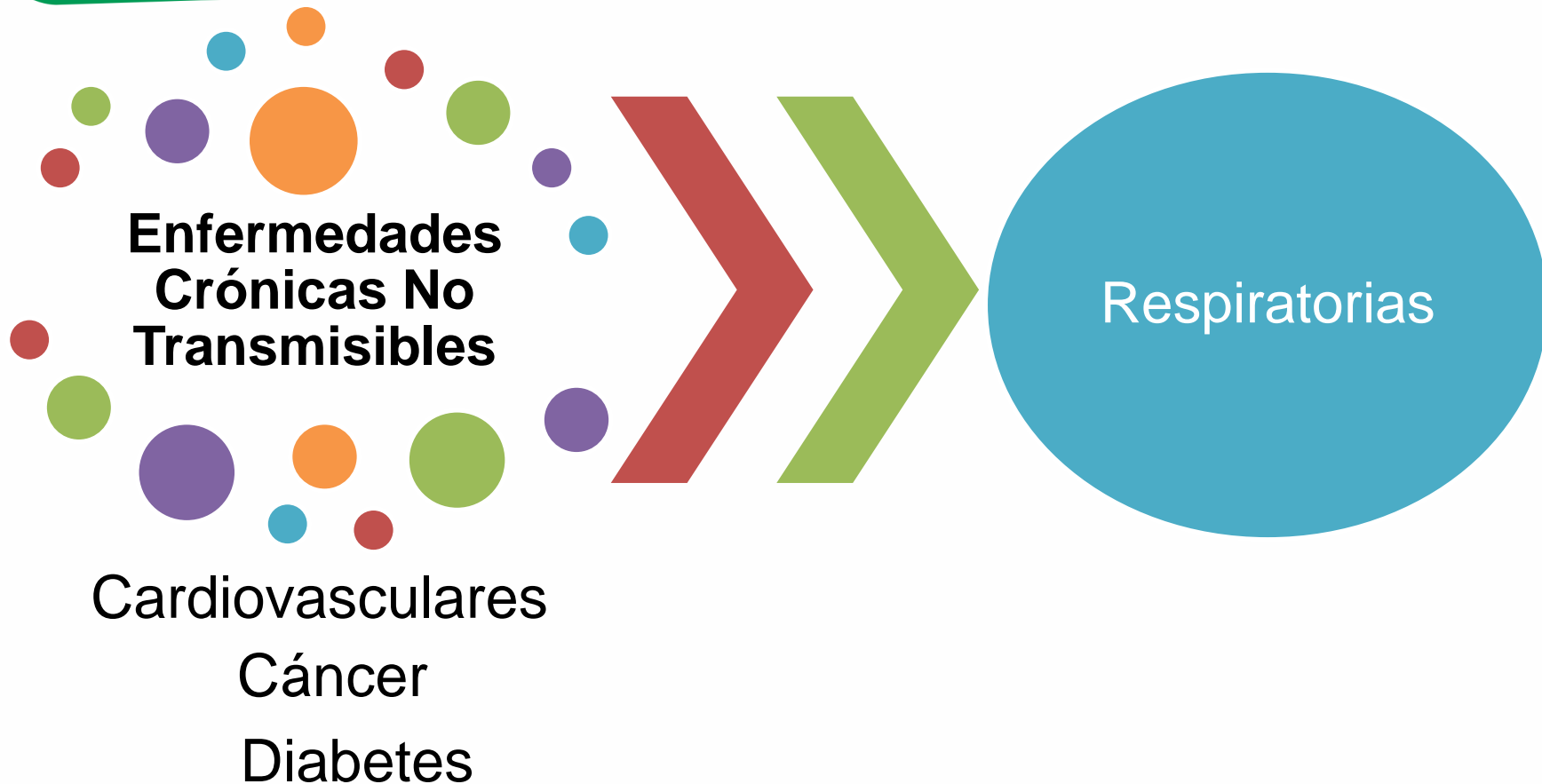


Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

## EQUIPO DE TRABAJO

Sonia Elena Pineda Higueta  
**Vidal de Jesús Ramos Melchor**  
Daniela Cadavid Carmona







3 millones murieron en el 2012.

90% En países bajos y de medianos ingresos



Se provee que aumenten en los próximos veinte años.



Tercera causa de muerte en el mundo en el 2030. Se necesitan medidas urgentes para reducirlos factores de riesgo especialmente en consumo de tabaco y la contaminación atmosférica

**Enfermedad  
pulmonar  
obstructiva crónica**

Genera

Morbilidad

Mortalidad

Disminución de la  
capacidad laboral

Altos costos

**Deterioro de la calidad de vida  
relacionada con la salud**

¿Cuáles son los determinantes ambientales y sociales que afectan la calidad de vida de los pacientes con EPOC perteneciente a la E.S.E Metrosalud mayores de 65 años?

Identificar los determinantes ambientales y sociales que afectan la calidad de vida de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) mayores de 65 años usuarios de la ESE metrosalud.



Describir las características demográficas, personales y clínicas de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica mayores de 65 años usuarios de la E.S.E METROSALUD .



Identificar factores ambientales que afectan la calidad de vida de los pacientes mayores de 65 años con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica usuarios de la E.S.E Metrosalud que eventualmente pudiesen ser modificables con el fin de aminorar las consecuencias de la enfermedad.



Concepto de calidad de vida

## Concepto subjetivo extenso complejo

Multidimensional

Físico

✓ Psicológico

✓ Social. Estado espiritualidad

✓ Existencia

✓ Satisfacción con los servicios

Promover la salud y calidad de vida mediante la prevención y control de las enfermedades. CD (comisión de determinantes)

# Factores determinantes clave de las enfermedades crónicas

**Enfermedades crónicas:**  
cardiovasculares, incluida la hipertensión, diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas

**Factores de riesgo biológicos:**  
Modificables: el exceso de peso y la obesidad, los niveles de colesterol, la hiperglucemia, la hipertensión

**No modificables:** la edad, el sexo, factores genéticos la raza.

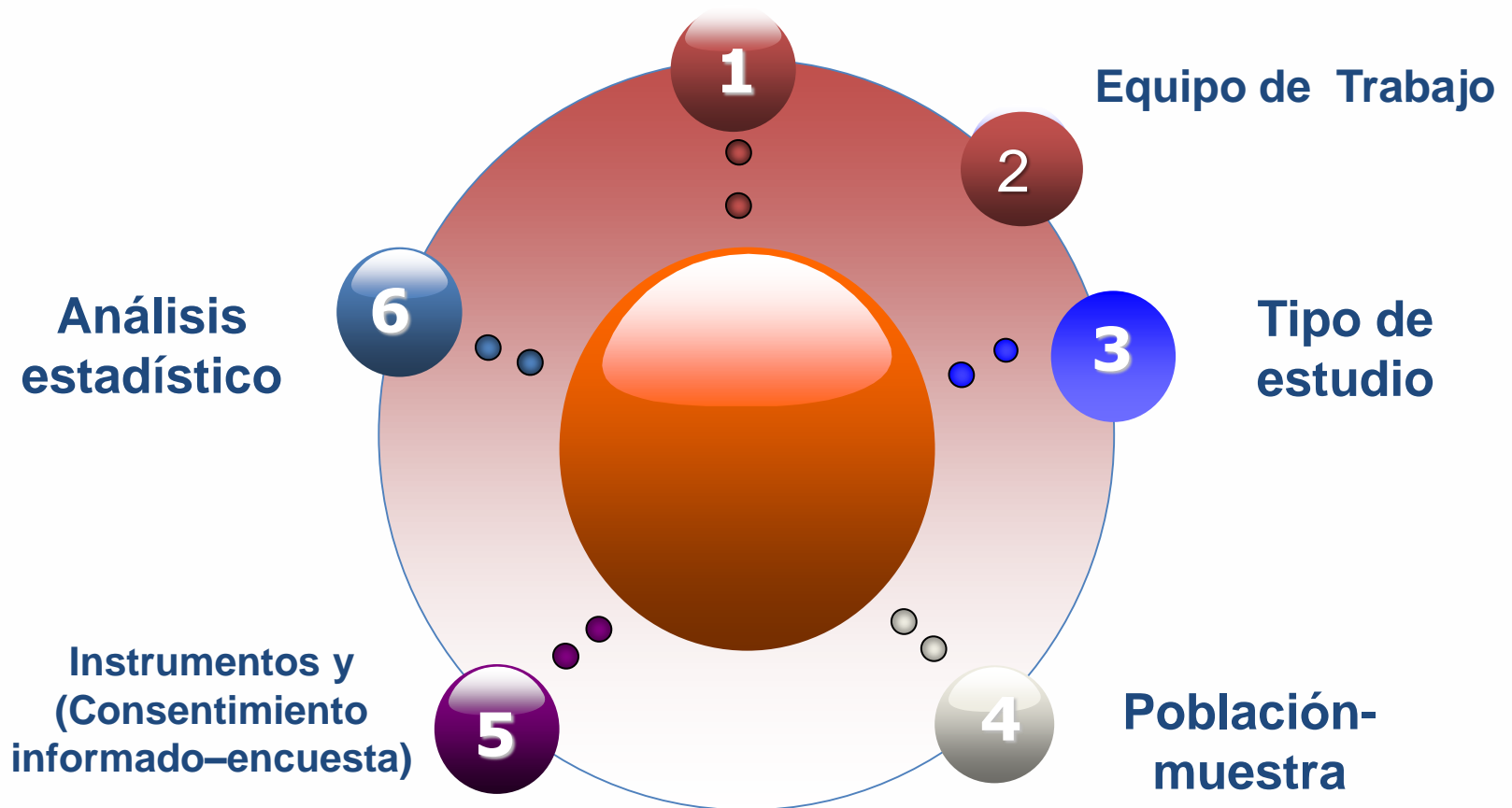
**Factores de riesgo conductuales:**  
consumo de tabaco, la alimentación, el alcohol, la inactividad física.

**Factores determinantes ambientales:**  
las condiciones sociales, económicas, políticas, el ingreso, las condiciones de vida y de trabajo, la infraestructura física, el ambiente, la educación, el acceso a los servicios de salud y los medicamentos esenciales.

**Influencia del entrono internacional:** la globalización, la urbanización, las tecnologías y la migración.



## Aval comité de ética (acta 08-2012)



Pacientes  
mayores de 65  
años

Con diagnóstico  
de Epoc de la  
E.S.E  
Metrosalud

De consulta  
externa

Firmar  
consentimiento  
informado

Que acepten  
participar en el  
estudio

Activos a enero  
de 2014.



**Tamaño de la  
muestra 179  
Pacientes**

## Aspectos sociodemográficos

Edad  
Sexo  
Nivel de escolaridad  
Estrato socioeconómico  
Estado civil  
Etnia  
Ocupación  
Consumo de cigarrillos

## Dimensiones de calidad de vida

Síntomas  
Impacto  
Actividad

## Aspectos relacionados con la enfermedad

Grado de la enfermedad  
Utiliza inhaladores  
Que tipo de inhalador  
Utiliza oxígeno.  
Cuántas horas al día  
Utiliza cámara espaciadora  
Ha recibido vacuna anti influenza

## Determinantes ambientales

Número de cuartos por vivienda  
Tipo de material en que esta construida la vivienda  
Acceso a servicios públicos.  
Ventilación de la vivienda  
Acceso a servicios de transporte  
Facilidad para el deporte  
Satisfacción con el ambiente que le rodea

## Síntomas

- Presentados debido a la patología pulmonar

## Actividad

- Circunstancias que causan o están limitadas por la disnea

## Impacto

- Funcionamiento social y psicológico que puedan alterar el estilo de vida del paciente

**Consta de 50 preguntas**

**10. Selección múltiple**

**40. Falso y verdadero**



# Características sociodemográficas de los pacientes con Epoc mayores de 65 años de la E.S.E Metrosalud. Medellín.

Variable	%	Frecuencia(n)
<b>Sexo</b>		
Masculino	42,5	76
Femenino	57,5	103
<b>Estado civil</b>		
Soltero(a)	17,9	32
Casado(a)	27,9	50
Viudo(a)	42,5	76
Divorciado(a)	10,6	19
<b>Nivel de escolaridad</b>		
Primaria	44,7	80
Secundaria	10,6	19
Ninguna	44,7	80
<b>Estrato socioeconómico</b>		
1	25,7	46
2	55,9	100
3	17,3	31
<b>Vive con</b>		
Hijos	50,8	91
Familiares	38,5	69
Otros	10,6	19
<b>Consumo de cigarrillo durante su vida</b>		
Si	82,7	148
No	17,3	31



# Aspectos relacionados con la enfermedad

Variable	%	Frecuencia(n)
<b>Grado de la enfermedad</b>		
Leve	11,7	21
Moderado	17,3	31
Grave	25,1	45
Muy grave	3,9	7
No sabe	41,9	75
<b>Uso de inhaladores</b>		
Si	95,5	171
No	4,5	8
<b>Uso de oxigeno</b>		
Si	70,9	127
No	29,1	52





Se encontró que el 57,54% correspondían a las mujeres y el 42,45% al sexo masculino, lo cual se asemeja con estudios donde demuestran que la prevalencia de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica EPOC se está incrementando en todo el mundo, fundamentalmente a expensas del aumento en las mujeres.

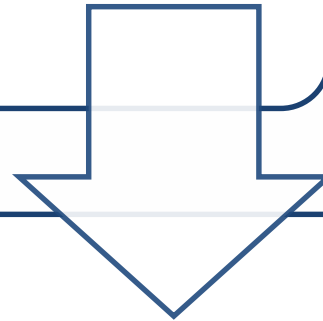


Pacientes consumidores de cigarrillo, edad de inicio 15 años.

Además del tabaquismo, contaminación ambiental exposición a polvos y humos, bajo nivel socioeconómico (literatura asocia el EPOC como una patología de estratos socioeconómicos bajos).

# Conclusiones

Edad promedio 77 años, estrato socioeconómico y nivel de escolaridad bajo, en su gran mayoría consumidores de cigarrillo y habían cocinado con leña.



Utilizaban oxígeno.  
Quienes tenían la enfermedad en un estado muy severo presentaban mayor alteración en su calidad de vida.



La dimensión con mayor afectación fue la de actividad (personas adultas con dificultades para el desplazarse) seguido de impacto, síntomas

Las variables que se correlacionaron con mayor compromiso en la calidad de vida fueron: grado de la enfermedad, tipo de inhalador, número de horas de oxígeno y bajo estrato socioeconómico



## **Artículo de investigación enviado a la revista Universidad y Salud de la universidad de Nariño con el nombre de:**

«Calidad de vida en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva.Medellín.2014». Agosto 5, 2015 - 08:36 PM. Actualmente se encuentra en espera de respuesta por parte de la revista ISSN 0124-7107.Categoría A2.

### ***III CONGRESO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA***

***“Investigación Científica e Innovación al Servicio de la Salud Pública”  
Bogotá, D.C, Octubre 5 al 8 de 2015.***

«Influencia de la dimensión actividades en la calidad de vida de pacientes con EPOC» enviado . Julio 2015. No contestaron en esta convocatoria.



- Metrosalud
- Pacientes
- Encuestadores





Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**