

DIVERTIDAS FORMAS PARA PASAR TIEMPO EN FAMILIA

Adaptado de:

https://www.pequeocio.com/5-juegos-ninos-casa/#google_vignette

Juegos de movimiento para niños en casa

A continuación veremos una serie de juegos de movimiento para hacer en casa con los niños. Se trata de juegos donde podemos hacer ejercicio ¡sin destruir la casa! Y con elementos con los que contamos a diario

Laberinto



Fuente: [Magical Childhood](#)

¡Qué buena idea! Con cinta de enmascarar podemos diseñar un laberinto en el suelo, que los niños y niñas deberán recorrer. Pueden hacerlos llevando un balón en los pies, en cuatro patas, simplemente caminando, esto es a vuestro gusto.

Globo-tenis



Fuente: [Little Bins for Little Hands](#)

Usando una paleta para moscas como raqueta y los globos como pelota, se puede montar un partido de tenis en casa sin romper nada (o casi).

Juegos infantiles con globos

Tiro al blanco



Fuente: [Frugal Fun for Boys and Girls](http://FrugalFunforBoysandGirls.com)

Para hacer un tiro al blanco tipo feria solo necesitáis una caja de cartón, rollos de papel y pelotitas. Y una pistola tipo Nerf, o simplemente otras pelotas para tirar. Es solo cuestión de pegar los rollos sobre la caja, darles una puntuación, y luego apoyar encima las pelotitas.

Lanzamiento de aviones



Fuente: [How Does She](#)

He aquí un **juego para niños en casa** que combina el tiro al blanco con el lanzamiento de avioncitos de papel. Con una cartulina podéis preparar un tablero con agujeros por el que los niños y niñas deberán hacer pasar sus aviones.

Podéis darle un puntaje a cada agujero, y colgar el tablero en una puerta.

Pista de coches gigante



Fuente: [Kids Activities Blog](#)

Esta pista gigante para los coches de juguete tiene el éxito asegurado. Tan solo tenéis que dibujar la pista por toda la casa con cinta de enmascarar, es una cinta que no deja residuos por lo que no estropearemos nada. Una vez que la pista está lista, los niños y niñas podrán correr carreras con los coches o cualquier otro "medio de transporte" que tengáis en casa.

Laberinto de rayos láser



Fuente: [Brassy Apple](#)

Este juego es perfecto para hacer en casa, si tenéis un corredor como el de la foto. ¿Os acordáis de los laberintos de rayos láser que se ven en las pelis de espías? Podemos hacerlos en casa pegando tiras de papel de un lado al otro de la pared, usando cinta de enmascarar.

Es conveniente que las tiras sean de papel crepé para que tengan cierta flexibilidad y no se despeguen ni bien las tocamos.

Los niños y niñas deberán llegar de un lado al otro del corredor sin despegar ni romper ninguna cinta.

Juegos caseros para el aburrimiento en casa

Construcciones con pajitas



Fuente: [Handmade Charlotte](#)

Los **juegos de construcciones** incentivan la creatividad, la capacidad de resolver problemas y la **psicomotricidad**, entre otras cosas. Usando las normales pajitas de plástico podemos crear un juego sencillo, uniendo una pajita con otra como si fueran eslabones que se enganchan unos con otros.

Juegos caseros de contar historias



¿Conocéis los **juegos de contar historias**?

Se trata de un juego compuesto por piezas con imágenes: cada participante debe ir cogiendo piezas al azar e ir inventando una historia sobre la marcha, dejándose guiar por las imágenes que le van tocando.

Se pueden hacer dibujando sobre piezas de cartón, piedras, o incluso recortando imágenes de revistas y pegándolas sobre una cartulina.

Juegos de mesa clásicos, pero caseros

Triki

El juego de Triki es uno de los **juegos de estrategia** más sencillos que hay, y es perfecto para que los niños empiecen a utilizar su razonamiento lógico...

En jugadores avanzados lo habitual en el Triki es acabar en tablas, y si enseñáis a los niños pronto pasarán de saber simplemente las **reglas del juego** a utilizar la estrategia para intentar hacer que el otro jugador pierda.

Puedes construir el tablero y piezas con materiales que tengas en casa o simplemente dibujarlo en papel y utilizar lápices de color para jugar

Mira Cómo Se Juega



Carrera de pompones



Fuente: [PagingFunMums](https://www.pagingfunmums.com)

Necesitamos pajitas, pompones (o bolitas de papel) y un poco de cinta de enmascarar para marcar en la mesa la línea de salida y la línea de meta.

Se puede jugar de dos maneras, según el espacio que tengáis. Si la mesa es amplia se puede correr una carrera entre dos o más participantes, si es más pequeña jugará un participante a la vez, y ganará quien consiga llevar más pompones más allá de la línea de meta, solo soplando por la pajita y sin usar las manos.



Fuente: [Thinking.IQ](https://www.thinkingiq.com)

En este caso se trata de una carrera donde cada participante deberá empujar su pelotita de ping pong hasta uno de los vasos pegados al borde de la mesa con celo, soplando a través de un tubo de cartón. Gana el primero que logra embocar la pelotita.