

Juegos divertidos para pasar una tarde en familia

Tomado de: <https://saposyprincesas.elmundo.es/actividades-ninos/madrid/centros-de-ocio/centros-comerciales/navidad-en-heron-diversia/>



Con la llegada de las vacaciones es el momento de pasar más tiempo con los seres queridos y disfrutar de actividades diferentes. Para que os divirtáis todos juntos, os proponemos preparar una tarde de **juegos en familia** para todas las edades en los que podéis participar de forma individual o formando equipos mixtos adultos-niños.

Esquí familiares

Con esta idea, además de competir de forma divertida, fomentamos el trabajo en equipo. No hay otra manera de ganar que haciéndolo juntos.

Para realizar esta carrera forma dos grupos compuestos por tres integrantes (de diferentes edades). **Crea unos pequeños esquís con unos listones de madera** a los que colocarás unas cuerdas con las que los participantes podrán ayudarse a la hora de dar pasos. Gana el equipo que antes cruce la meta.



Fuente: Playivities

Balón sentado

Para participar en estos juegos en familia no importa la edad, sino las ganas de pasarlo bien. Todos los participantes tienen que sentarse formando un círculo en el suelo. Tendrán que **pasarse una pelota de playa de unos a otros** sin levantarse ni usar las manos. Pueden golpearla con las piernas, el tórax, los hombros y la cabeza. Quien no consiga lanzársela a un compañero queda eliminado de esa ronda.



Fuente: Playivities

Cubo helado

Demuestra tu habilidad agarrando cosas con los pies con este juego en el que dos competidores tendrán que pescar todos los pequeños objetos que se encuentren dentro de una vasija con agua.

Para que el reto sea aún más difícil, **añade cubitos de hielo** para que el agua esté lo más fría posible.



Fuente: Lastingthumbprints

Comer sin manos

Para estos juegos en familia nos hemos basado en el tradicional concurso de comer pasteles sin manos.

Cada participante recibe una vasija que contiene algo de comer, todos compiten juntos y con los **brazos pegados a la espalda**. Ganará quien consiga comer el alimento en el menor tiempo posible.



Fuente: Playivities

Carrera de gusanos

Esta actividad es para hacer en interior.

En un espacio limpio crea un **circuito con elementos cotidianos** que tengas en casa: latas de bebida, botellas, vasos de plástico e incluso juguetes.

Cada participante se sentará sobre un cojín y, ayudándose de manos y pies, tendrá que realizar el recorrido en el menor tiempo y derribando el menor número de objetos.



Fuente: Playpartyplan

Completa la figura

Poner los ojos, la nariz, la boca y el pelo de un personaje es muy sencillo si utilizamos las manos.

En este caso vamos a complicarlo un poco más haciendo que todos esos elementos, que crearemos con papel o cartón de colores, tengan que **colocarse con una pajita**.

La idea es absorber hasta que la parte del muñeco que queremos quede pegada al plástico y soltar justo cuando estamos en la zona de la figura donde corresponde.



Fuente: Playpartyplan